

## ご挨拶

先月、仁愛大学人間生活学科健康栄養学科の4年生の学生さん3名が 当施設へ実習(臨床栄養学臨地実習というそうです)に来られました。来年には、卒業して、管理栄養士になられる予定の方々でした。実習後にいただいたお礼状の中にあつた、「暮らしの場としての栄養管理を学ぶことができた」という文言が非常に印象に残りました。

人が、自立した日常生活すなわち「暮らし」を営むには、良好な生命活動、生活活動、社会活動が不可欠であり、その基盤として、身体的・生理的機能と精神機能の維持・向上が大切なことは、言うまでもありません。その中で、特に口腔は呼吸器官と消化器官の入り口であり、摂食・咀嚼・嚥下機能、味覚、唾液分泌、発声・発語といった生理機能を司っています。さらに、口元や顔はその人の自己表現の源であり、コミュニケーションや情動の表出、さらには若さ 美しさ、整容などの要素も表現するという心理的、社会的機能をも担っていると言われます。したがって、口腔の機能は「いのち」「からだ」「こころ」といっ

た「暮らし」に必要な様々な条件を支え、人がその人らしく生きていくために欠かせない基本的機能なのです。

「食」の重要性(～噛むことの大切さ～)は一般的には、以下のように言われています。

**栄養を摂取し生命を維持**

**五感(視・味・嗅・聴・触)を刺激し脳を活性化**

**味わいと満足感 → 豊かなこころ**

**意欲的に生きる**

地域医療の崩壊、厳しい介護現場の現実が話題になる中、今回の彼女たちの2週間の実習は、鷺巣苑に、良い刺激を与えてくれたのではないかと考えています。また、逆に、鷺巣苑が、医療、介護、教育などの仕事を目ざそうとする方たちに対して、地域、さらには家庭や家族という単位を常に意識し仕事することへの大切さ、素晴らしさを示せる施設でないといけないと感じさせてくれました。

施設長 島田 耕文

## 6月の行事予定

- |          |             |
|----------|-------------|
| 6月15日(金) | 法話          |
| 6月20日(木) | 生花ボランティア    |
| 6月23・26  | 音楽レク(通所・入所) |

## 入所外出デー

5月下旬に六呂師高原へ、入所者様数名とお出かけをしました。まずは、市内のスーパーで昼食を物色。お寿司やお弁当等いろいろな種類があり、こっち、やっぱりあっちと目移りしながら選ぶのが楽しそうで、笑顔がこぼれていました。六呂師高原では、ミニ動物園のポニーやウサギ等見ながら、歌や話に花が咲き、とてもリラックスされたご様子で、自然の中の昼食も嬉しそうでした。



## 鷺巣苑の看護師が県知事表彰を受けました

5月12日この日はナイチンゲール氏の誕生日。彼女の功績をたたえ、この日は看護の日と名付けられています。この日は福井駅東口のAOSSA8階、県民ホールで医療や介護に功績のあった人に対する福井県知事賞の表彰式が行われ、弊苑の看護主任の南保鈴代が表彰されました。以下は南保看護師のコメントです。



このたび看護職員福井県知事賞を受賞させていただきました。皆様のおかげで栄誉ある賞をいただく事が出来ました事、誠にありがとうございました。もとより私一人の力で受賞できるものではありません。日頃から皆様のご支援あつての事と身にしみて感じております。今後とも微力ながら尽力してまいる所存でありますのでご指導、ご鞭撻の程を賜ります様お願い申し上げます。

## 鷺巣苑でのリハビリ活動の様子

鷺巣苑では作業療法士が中心となって、リハビリ活動の一貫として、「機織り」を行っています。皆さん時には談笑しながら、時には真剣な表情で作業に励んでおられます。



縦横 50 cmの木の枠を用意します。上下には、それぞれ釘を15本ほど打ち、青色の毛糸（縦糸）を張ります。



下方から上方へ向かって、上下交互に波を縫うように横糸を通していきます。こうした活動は、手指の巧緻性や目と手の協調性・集中力・注意力等の向上、認知症進行防止等に繋がり、治療手段として用いています。



完成したら、釘から糸を取り外します。更に、両端に毛糸を結ぶ（写真：手前）ことで、より見栄えが良くなります。

## 老健大会に参加しました

介護職員の伊藤ゆかりさんが名古屋で行われた東海北陸ブロック老健大会に参加してきました。老人保健施設に勤務する職員が施設での様々な取り組みを発表する場です。以下は本人のコメントです。

色々な発表が行われたのですが、中でも興味深かったのは 余暇時間をよりよくするために、氏名・年齢・今日の日付・場所の確認等 簡単な脳トレを一枚のプリントにして毎日実施する取組が興味深かったです。私もご利用者様とプリントや歌を歌い、意欲的に楽しい雰囲気作りをしていきたいと思えます。

今回の老健大会に刺激を受けたようです。

## 編集後記

7月の28日（土）に鷺巣苑恒例の夏祭りを計画しています。皆様にご協力をお願いすることもあるかと思いますが、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

平成24年6月発行

・介護老人保健施設鷺巣苑 ・鷺巣苑デイサービスセンター・鷺巣苑居宅介護支援事業所

〒911-0056 勝山市北郷町坂東島 8-2 ☎0779-89-3390 E-Mail: [wasisuen@kore.mitene.or.jp](mailto:wasisuen@kore.mitene.or.jp)

\*鷺巣苑ニュースに関して編集責任者宛ご感想・ご意見をお聞かせ下さい