

ご挨拶

今年もインフルエンザに注意を！

寒暖の差が激しくなり、風邪をひきやすい、とくにインフルエンザが流行する季節となりました。昨年度は、入所の方で、1名のインフルエンザ感染者が発症しましたが、皆様の御協力、職員の努力により、何とか感染拡大を防ぐことができました。御協力に対し、あらためて御礼申し上げます。今年も、「感染」に対する苑内勉強会や、11月からは入所者に対して、インフルエンザ予防接種を予定しており、感染に対する注意を喚起していきたいと思っております。

風邪もインフルエンザも病原体は主にのどや鼻から感染するので、マスクや、うがい・手洗いは感染ルートを断つという意味で、大変重要です。また、マスクをすると、口の中の湿気が保たれることになり、病原体が体内に侵入しにくくなると考えられます。さらに、インフルエンザ予防接種も、

かかりつけ医と相談され、受けていただくことが必要です。ワクチンの接種を受けてから体内の免疫ができてくるのに2～4週間かかりますので、流行前の接種がベストです。マスクや、うがい・手洗いさらにワクチンと、予防を心がけ、集団生活の場には、病原体を持ち込まないことが重要であることは言うまでもありません。苑での予防＝家庭での予防＝地域での予防、ということになれば、地域でインフルエンザの流行を抑えることに繋がっていくものと思っております。今年も御協力の程、よろしくお願ひします。

11月には苑での文化祭も予定されています。みんなが、元気で、楽しく参加していただきたいと思っております。お待ちしております。

施設長 島田 耕文

11月の予定

11月 7・29 日

11月 10 日(土)

11月 16・20 日

11月 21 日(水)

手作りおやつの日

文化祭・家族交流会

音楽レク(通所・入所)

滝波もみじ会訪問



秋のドライブ

入所の方の外出週間を設け、大野市方面へドライブに。大野の寺町通り、七間朝市を散策してきました。寺町通りは、その名の通りお寺が並び、石畳の道で少し歩きにくそうにされていましたが、小京都と呼ばれる街並みを散策し、とても喜ばれていました。

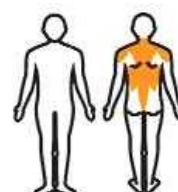
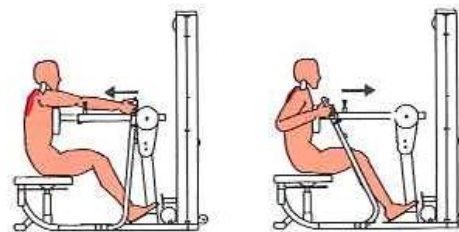
七間朝市では、季節限定の伊藤順和堂のいもきんつばを召し上がっていただきました。甘くておいしいと笑みがこぼれこちらも大好評。また、大野名物と言えお清水のお水。名水として有名なので「あら、なんか若返ったかしら？」なんて冗談も飛び出し、とても良い一日となりました。



リハビリマシーン導入ご紹介その3

3ヶ月が経ちました。そろそろこんなことが出来るようになったとか色々なデータが取れそうなので、今後リハビリマシンの成果を皆さんにお伝えできればと思っております。

【ローイング】…広背筋、菱形筋等の広範囲の背中中の筋肉を強化し、高齢者に良く見かけられる円背(猫背)の予防、改善を目的としています。



強化される筋肉

- ・広背筋
- ・菱形筋
- ・僧帽筋
- ・三角筋
- ・脊柱起立筋

職員事です…おめでたい話が続いています。

主にデイケアのリハビリを担当しています、言語聴覚士の中村公美が、先日めでたく結婚式を挙げました。今後は名字が変わり、帰山公美(かえりやまぐみ)となりました。名字が変わると慣れるまで時間がかかりますが、皆さん気軽に名前を呼んであげてください。

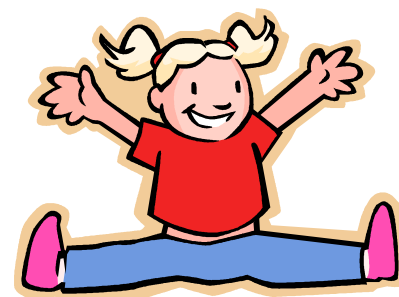
同じくリハビリの作業療法士高岡に第二子が誕生。名前は桃葉(ももは)ちゃん。お二人ともおめでとございます。



ボランティア訪問が相次ぎました

10月中は舞踊クラブさつき会・14歳の挑戦(北部中学生)・福井大学の医大生の実習等、多数のボランティアの参加がありました。医大生や中学生と若い学生さんの訪問の為か、皆さんとても嬉しそうにされていました。中学生の皆さんは慣れない職場体験の為か、緊張しっぱなしでした。

さつき会の訪問では、利用者様が感動され涙ぐむ場面もありました。民生委員の方の申し出により楽しい一時を過ごす事も出来ました。ボランティアの皆様の訪問のおかげで毎回楽しい時間を過ごす事が出来ます。今後ともこういう機会を積極的に作っていければと思います。



編集後記

鶯巣苑でも11月10日に文化祭が行われます。本番に向けて現在製作を行っております。もちろん利用者様の作品も展示予定ですので、ご来場の際は皆さんぜひ見ていってください。ご来場を御持ちしております。

平成24年11月発行

・介護老人保健施設鶯巣苑 ・鶯巣苑デイサービスセンター・鶯巣苑居宅介護支援事業所

〒911-0056 勝山市北郷町坂東島 8-2 ☎0779-89-3390 E-Mail: wasisuen@kore.mitene.or.jp

*鶯巣苑ニュースに関して編集責任者宛ご感想・ご意見をお聞かせ下さい