

ご挨拶

～心肺蘇生法とコミュニケーション～

先月、ある高校で「命の大切さ」について講演をする機会を得ました。毎年、お声をかけていただきありがとうございます。また、先月は救急月間でしたよね。

9月にはどこでも、「心肺蘇生法」という言葉が飛び交います。一連の流れを簡単にお話ししますと、倒れたり、具合の悪い人を見かけたら、声掛けをして、反応の有無を確認し、反応が正常でなければ、応援を呼び（周りの人に声掛け）、119番通報（消防署に声掛け）と、AEDを持ってきてもらうことをお願いし、正常な呼吸がなければ（呼吸をしていないか、正常な呼吸がない場合は心肺停止と考える）、すぐさま、胸骨圧迫を開始する（胸の真ん中に手を当て胸を押す、俗にいう心臓マッサージ

ージです。AEDの電源を入れて（機械が動かないと動きません）、電源が入る機種にパッドを貼ったらいってください。AEDの指示に従って胸骨圧迫を、救急隊員が来たらひたすら続けてください。救急隊員の到着時間は通車時間と言われていて、皆様、気づいたら応援を呼び、通車したら手を当て胸を押すコミュニケーションが大切です。立っているのですから、の現場に限らず、いかにコミュニケーションが大切かにかかって

10月の予定

10月11日(木)

10月17～19日

音楽レク

14歳の挑戦(勝山北部中学校ホール)

鶯巣苑にたくさんのお花が咲きました

アクリルの毛糸を使って、お花の形に作成しました。これ洗う際に使うタワシです。鶯巣苑で入所されている利用者でコツコツと作り上げた作品です。昨年の文化祭では、2Fだったお客様にこちらのタワシをプレゼントさせて頂きました。

今年も素敵な作業活動を思案中です。（by作業療法士）

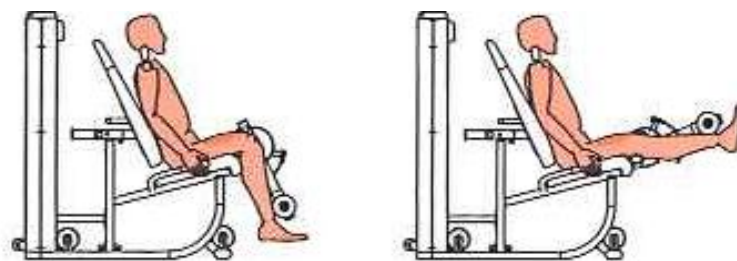
リハビリマシーン導入ご紹介その2

リハビリマシーンを導入して、二か月。徐々に皆様から効果も出ていると評価をい目に取り組んでいる成果でもありますので、これからもじっくりと続けていきましょう。今

【レッグエクステンション】…高齢者には膝関節の可動域が狭くなっている場合が多動することにより、大腿四頭筋、特に内側広筋を強化し、歩幅が広がり、膝が安定し、階段の上り下りもスムーズ



強化される筋肉
・大腿四頭筋



強化される筋肉

・大腿四頭筋

鶯巣苑の昼食風景

鶯巣苑でのお食事メニューは、節目節目のイベントに合わせ、季節感を味わっていただくこと意識し、運動会には「おにぎり弁当」、夏の暑い日は「そうめん」、秋には「松茸御飯」等、管理栄養士が工夫を凝らしご提供させて頂いております。

9月のお彼岸には、「ぼたもち」を出させて頂きました。皆さんぼたもちが好きなようで、喉を詰まらせないかと心配になるくらい急いで召し上がり